

Regler for indefodbold 2022



- banen er en minihåndboldbane med tilsvarende mål
- **der spilles med en Futsalbold på A niveau og med en Indoor Soft på B og C niveau**
- på C-niveau må der indsættes en ekstra spiller, hvis holdet er bagud med 3 mål
- kampene har en varighed på 11. min
- der spilles med 4 mand på banen, dvs. en målmand og 3 markspillere
- målmanden må tage bolden med hænderne i mål feltet og derpå lave udkast
- der må kun foretages målmandsskift ved spilstop eller ved dommerens anvisning
- målkast/spark tages indenfor målfeltet
- der må scores direkte på målspark
- ved tilbagelægning fra en medspiller til målmanden må han/hun ikke tage bolden op med hænderne. I dette tilfælde fungerer målmanden som en markspiller. Der gives straffespark hvis.....
- går målmanden udenfor målfeltet fungerer han som markspiller
- straffespark (Amerikansk straffe) gives, hvis der bliver begået en forseelse indenfor den fuld optrukne linje i målfeltet
- der er indspark, hvis bolden er over banden
- der er hjørnespark hvis bolden går ud over baglinjen
- bliver bolden sparket op i loftet, genstartes kampen med et indspark til modstanderen. Indsparket tages fra sidelinjen
- kun lette skub og tacklinger er tilladt
- spillerne må ikke holde ved banden ved kamp om bolden
- udvisning ved grove frispark og usportslig optræden
- en udvisning varer til næste scorede mål
- efter en scoring gives bolden op fra banens midte
- det førstnævnte hold i kampplanen har overtræksveste på og starter med at give bolden op fra banens midte. Der kan ikke scores direkte på begyndelsessparket – bolden skal først berøres af en anden medspiller.
- der er flyvende udskiftning som i håndbold – dette gælder dog ikke for målmanden
- når puljevinderne mødes og kampen skal have en afgørelse anvendes der **"Amerikansk straffespark"**.
- Hvert hold tildes 3 **"Amerikanske straffespark"** efter følgende regler:

Bolden placeres på midterlinjen i cirklen. På dommerens signal må spilleren dribble ned mod modstanderens mål og lave et scoringsforsøg. Kun målmanden og straffesparksskytten må være på den benyttede banehalvdel.

Målmanden skal ved igangsættelsen være placeret på mållinjen mellem målstængerne og kan – efter dommerens signal – bevæge sig frem mod straffesparksskytten. **Målmanden må dog ikke gå udenfor målfeltet.**