REGLER FOR KIDSVOLLEY NIVEAU 2

SPILLETS IDÉ

Holdet på den ene side af nettet forsøger at få bolden til at røre gulvet på modstanderens banehalvdel. Modstanderholdet forsøger ved at gribe/spille bolden at afværge, at den rammer gulvet.
På Level 2 i Kidsvolley indføres baggerslaget. Baggerslaget bliver den teknik, der kan befri de "døde" spillere.

TILLADTE SLAG/KAST

Fingerslagsgribning – bolden gribes over hovedhøjde
Fingerslagskast sker over hovedhøjde (med 2 hænder) – ikke fodboldindkast
Baggerslagsgribning
Baggerslagskast (med 2 hænder)
Underhåndsserv
Baggerslag ved en befrier/score point
Smashkast/enhåndskast hvis bolden gribes over hovedet er tilladt 😊 HUSK! Der må ikke hoppes ved smashkast. Det er ikke et hopskud.

BANESTØRRELSE

Banen er en badmintonbane, hvor der i bredde og længde spilles til de yderste streger.
Nethøjden er 2,20 meter.

SPILLET STARTES

Bolden sættes altid i gang med en underhåndsserv fra den side, hvor bolden er efter et spilstop. Spilleren, der får fat i bolden, sætter den efterfølgende bold i gang fra det sted, hvor han står. Hentes bolden uden for banen, løbes ind på banen igen, og bolden sættes i gang. Det vil sige, at der ikke er noget bestemt servepunkt.
Bolden må godt røre nettet ved serv. Der spilles med 2. serv, så er valgfri slag eller kast.
Bemærk, at serven **skal** gå på tur blandt spillerne.

UNDER SPILLET

Bolden kastes nu frem og tilbage over nettet. Bolden skal kastes over i ét forsøg, og man må ikke gå med bolden. Dvs. bolden skal kastes fra det sted, den er grebet. Bolden må ikke "varmes", dvs. at den skal kastes over, umiddelbart efter den er grebet.

NÅR BOLDEN ER SPILLET OVER NETTET

For at skabe bevægelse og dynamik i spillet roterer holdet én plads i urets retning, hver gang holdet har returneret bolden til modstanderens side. Rotationen foretages på det tidspunkt, hvor bolden er på modstanderens side.

EN SPILLER "DØR"

Hvert hold starter med 4 spillere. Når bolden rammer ned på holdets banehalvdel, eller holdet har lavet en fejl, "dør" man.

Spilleren, der var nærmest boldens nedslagspunkt eller begik fejlen "dør". I tvivlstilfælde peger coachen den spiller ud, der skal forlade. Spilleren går ud af spillet og stiller sig ved net-stolpen. Hvis det lykkes modstanderholdet at få bolden ned endnu engang, eller man selv spiller bolden ud eller i nettet, "dør" endnu en spiller. Der spilles, indtil der ikke er flere spillere tilbage på banen.

Bemærk, at når en spiller står alene tilbage på banen, starter denne spiller altid med serven. (Fair play ☺)

MULIGE FEJL, DER FØRER TIL, AT EN SPILLER SKAL FORLADE BANEN

Bolden gribes ikke.
Bolden bliver servet i nettet eller ud af banen.
Under spillet kastes bolden i eller under nettet.
Bolden kastes ud af banen.
Der sparkes til bolden.
Bold modtaget med baggerslag gribes ikke af en holdkammerat.
Spilleren går med bolden.

HVORDAN BEFRIER MAN EN "DØD" SPILLER?

Når en holdkammerat griber en bold spillet til ham fra en medspiller med et baggerslag, kommer den spiller, der har stået i længst tid uden for banen, ind på banen og er med i spillet igen. Den sidste spiller på egen banehalvdel må gribe sin egen bold efter at have spillet bolden med baggerslag. Man skal altså **KUN** bruge baggerslaget til en holdkammerat, når én eller flere medspillere er "døde". **Baggerslaget skal være over hovedhøjde for at gælde.**

Eleverne kommer ind på banen i den rækkefølge, de er gået ud. Først ud – først ind.

HVORDAN VINDES POINTS?

Et point vindes, når modstanderen ikke har flere spillere tilbage på banen. Det hold, der har flest point, når kampen er slut, har vundet. Skulle en kamp stå lige i point f.eks. 3-3, tælles antallet af spillere på banen. Det hold, der har flest spillere tilbage på banen, har vundet. Er antallet af spillere ligeså lige, afgøres kampen ved **næste** bold. Kampene kan ikke slutte uafgjort.

KAMPLÆNGDE

En Kidsvolleykamp spilles på tid og varer max. 15 minutter.

UDSKIFTNINGSSPILLER

De ekstra spillere stiller sig ved net-stolpen (et hold ved hver side), og kommer på banen efter tur. Holdet behøver ikke vente med at skifte ud til sættet er færdigspillet- eleverne kan bare stå ved stolpen i række-følge, og når der er en, der dør, stiller vedkommende sig bagest i køen. Ved en befrier kommer den første i rækken på banen. Der må altid max være 4 spillere på banen.