

INSPIRATIONSDAG - DANS OG BEVÆGELSE

18. AUGUST 2026 KL. 8.15-12.45

SKIVE DANS' LOKALER, ASYLGADE 5D, 7800 SKIVE

FÆLLES OPSTART

KL. 8.15-9.00

Hvordan laver vi den gode overgang til dans og bevægelse?

DANS OG BEVÆGELSESWORKSHOP, 1. DEL

KL. 9.00-10.00

- **Workshop 1:** Let dans og MGP-dans
- **Workshop 2:** Skiveegnen i sørøverbevægelse

PAUSE

KL. 10.00-10.30

Der serveres kaffe/the og rundstykker

DANS OG BEVÆGELSESWORKSHOP, 2. DEL

KL. 10.30-11.30

- **Workshop 1:** Let dans og MGP-dans
- **Workshop 2:** Skiveegnen i sørøverbevægelse

AFRUNDING

KL. 11.30-12.00

Hvordan skaber vi den gode afslutning?

GRUPPEARBEJDE OG FARVEL

KL. 12.00-12.45

Der arbejdes med dagen i grupper.
Der er en sandwich to go.

BESKRIVELSE AF WORKSHOPS

WORKSHOP 1 - LET DANS OG MGP-DANS

I denne workshop arbejder vi med musik, dans og bevægelse med udgangspunkt i populære MGP-sange og enkle danse, der er nemme at tage med hjem i hverdagen. Vi lærer små, overskuelige dansesekvenser, som passer til børn i dagtilbud, vuggestue og dagpleje, og som kan tilpasses forskellige aldersgrupper og motoriske niveauer.

Fokus er på bevægelsesglæde, fællesskab og modet til at bruge kroppen til musik. Deltagerne får konkrete idéer til, hvordan man kan skabe små danseaktiviteter i samlinger, på legepladsen eller som en del af dagens bevægelsesstunder.

Workshoppen kræver ingen danseerfaring – kun lysten til at bevæge sig og have det sjovt sammen med børnene.

WORKSHOP 2 - SKIVEEGNEN I SØRØVERBEVÆGELSE

Musik, leg og fantasi i bevægelse. I en simpel rammefortælling tages igennem forskellige pædagogiske greb, der kan skabe sammenhæng mellem musik, natur, bevægelse og udtryk. Sørøveren er et levende og sanseligt workshopforløb hvor musik, bevægelse og fortællinger smelter sammen i en fælles oplevelse for børn og pædagoger. Sammen med børnene skabes en eventyrlig skattejagt, hvor sang, bevægelse og fantasi viser vejen. Pædagogerne spiller en aktiv rolle som medskabere og får konkrete redskaber, de kan tage med videre i deres egen praksis.

Workshoppen styrker børnenes motorik, fantasi og sociale kompetencer samtidig med, at den giver pædagogerne inspiration til hvordan musik og bevægelse kan integreres i hverdagen på en enkelt og engagerende måde. Konceptet kan tilpasses børnenes alder, så det både kan anvendes til de yngste dagplejebørn og de ældste børnehalebørn, hvor bl.a. en enkel koreografi kan implementeres og skabes sammen for de ældste. Kort sagt; Skiveegnen i sørøverbevægelse er en praksisnær og inspirerende workshop, der giver både børn og voksnes lyst til at lege, lære og bevæge sig sammen.